

Exaltée - L'Académie des femmes audacieuses

Plan de formation

Introduction

- Pourquoi se choisir?
- Que veux-tu laisser partir?
- État de situation
- Les peurs et les croyances

Module 1 - Qui es-tu?

Module 2 - Amour de soi

Module 3 - Le mindset

Module 4 - Le syndrome de l'imposteur

Module 5 - Le jugement (des autres et de soi)

Module 6 - Confiance en soi

Module 7 - Les échecs et le succès

Module 8 - Ton pouvoir personnel

Module 9 - Les relations

Module 10 - Argent et abondance

Module 11 - S'assumer

Module 12 - Créer sa vie Exaltée

Le plan de formation est provisoire. Il peut changer sans préavis.